

JADŁOSPIS (1)

Kolorowy talerzyk przedszkolaka 01-05.09.2025

	Śniadanie	Alergeny/ kcal	Obiad	Alergeny /kcal	Podwieczorek	Alergen /kcal
01.09	Twarożek wiosenny ze szczypiorkiem Chleb wiejski z masłem Herbata cytrynowa Arbuz	1,5,7,10 365 kcal	Krupnik z kaszą jęczmienną Łazanki z młodą kapustą i kielbasą wiejską Kompot owocowy	1,3,7,9 580 kcal	Ciasto marchewkowe Herbata	1,7 90 kcal
02.09	Owsianka na mleku Chleb graham z masłem i dżemem Herbata z cytryną Jabłko	1,6,7 315 kcal	Zupa pomidorowa Pulpety z szynki w sosie koperkowym Ziemniaki, surówka z białej kapusty Kompot owocowy	1,7,9 565 kcal	Smoothie z owoców i płatków owsianych paluch kukurydziany	1,7 150 kcal
03.09	Chleb wiejski z szynką, sałatą zieloną i pomidorem Herbata owocowa Ananas	1,7 320 kcal	Zupa koperkowa z ryżem Potrawka z indyka z warzywami, kasza bulgur Kompot owocowy	1,3,7,9 545 kcal	Jogurt owocowy biszkopty	7 180 kcal
04.09	Paróweczka drobiowa na ciepło, chleb z masłem Herbata z cytryną Mandarynka	1,3,6,7,10 345 kcal	Barszcz zabieleny Pierogi ruskie Kompot owocowy	1,3,7,9 560 kcal	Banan Chrupki kukurydziane	130 kcal
05.09	Chleb pszenny z pastą z makreli i jajek ze szczypiorkiem, sałata zielona, ogórek Herbata Śliwka	1,3,4,6,7 350 kcal	Zupa brokułowa z ziemniakami Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka Kompot owocowy (150g)	1,3,7,9 575 kcal	Paluchy drożdżowe z makiem herbata	1,3,7 160 kcal

ALERGENY W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz ich pochodne
2. Skorupiaki oraz ich produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzechy ziemne, arachidowe oraz ich produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce itd. i ich pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach pow. 10mg/kg
12. Łubin i produkty pochodne
13. Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, cukier wanilinowy. Zgodnie z informacjami producentów, mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera, orzechów i gorczycy.