

Choroba bostońska (bostonka)

Szanowni Rodzice,

INFORMUJEMY, ŻE W NASZYM PRZEDSZKOLU ZGŁOSZONO PRZYPADKI WIRUSA BOSTOŃSKIEGO.

Prosimy o obserwację dzieci i nie lekceważenie objawów. W przypadku pojawienia się w/w choroby u dziecka prosimy o kontakt z lekarzem rodzinnym pozostawienie dziecka w domu do całkowitego wyleczenia i zgłoszenie ewentualnych zachorowań.

Bostonka - co to jest choroba bostońska?

Choroba bostońska to schorzenie, które bardzo często mylone jest z ospą wietrzną, ponieważ i tu i tu występuje wysypka. Choroba bostońska określana jest mianem wysypki pęcherzykowej, enterowirusowego pęcherzykowego zapalenia jamy ustnej z wypryskiem czy po prostu choroby stóp, rąk i ust. To nieprzyjemnie przebiegające schorzenie w odróżnieniu od ospy wietrznej wywołują wirusy Cocksackie z grupy enterowirusów.

Choroba bostońska najczęściej dotyka dzieci, ale może uaktywnić się również u dorosłych. Najczęściej zarażamy się drogą kropelkową (okres lata i jesieni), ale źródłem zakażenia może być również stolec, np. podczas wizyty dziecka w toalecie, który ma kontakt z kałem, a następnie dotyka przedmiotów, które inni mogą brać do ust. Stąd kluczowe znaczenie w zapobieganiu rozprzestrzeniania się zakażenia ma zachowanie wysokiej higieny, częste mycie rąk (po skorzystaniu z toalety, po zmianie pieluchy u niemowlęcia), co w przypadku dzieci, będących głównym rezerwuarem wirusa, jest często nie lada wyzwaniem.

Choroba bostońska - objawy

Pierwszymi symptomami wskazującymi na chorobę bostońską są:

1. zmęczenie;
2. [ból gardła](#);
3. gorączka (około 38-39 stopni C);

4. brak apetytu;
5. złe samopoczucie;
6. czasem pojawiają się nudności, biegunka i wymioty.

Następnie pojawia się wysypka bostońska, która ma formę plamek i grudek w – jak określa to literatura fachowa – kolorze łososiowym. Są one nieswędzące, mają około 1 cm średnicy i atakują głównie twarz i górną połowę klatki piersiowej. Grudki pojawiają się po 2-3 dniach trwania gorączki, która stopniowo ustępuje.

Dziecko chore na bostonkę nie może iść do przedszkola, dopóki całkowicie nie ustąpią wszystkie objawy, w tym gorączka i wysypka. Zakaźność trwa do momentu ustąpienia wysypki, a nawet dłużej, ponieważ wirus może być obecny w ślinie i kale przez kilka tygodni. Po ustąpieniu objawów, powrót do przedszkola powinien nastąpić po tym, jak dziecko będzie bez gorączki, bez nowych pęcherzy, a istniejące zmiany skórne będą zagojone i suche (**dwa tygodnie**).

Choroba wymaga leczenia z stosowaniem leków przeciwgorączkowych i przeciwzapalnych. Choć zachorować może każdy, zdecydowana większość przypadków zachorowań dotyczy dzieci poniżej 10. roku życia. Choroba bostońska u dzieci ma znacznie łagodniejszy przebieg niż u osób dorosłych.

<https://upacjenta.pl/poradnik/bostonka-co-to-objawy-leczenie>