

JADŁOSPIS (3)

Kolorowy talerzyk przedszkolaka 8.12-12.12

Data	Śniadanie	Alergeny/ Kcal	Obiad	Alergeny/ Kcal	Podwieczorek	Alergeny/ Kcal
08.12	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Chleb pszenny z masłem, dżem truskawkowy Herbata owocowa Jabłko	1,5,7 350 kcal	Zupa grysikowa z jarzynami Makaron z białym serem kompot owocowy	1,3,7,9 570 kcal	Ciasto marchewkowe własnego wypieku	110 kcal
09.12	Chleb pszenno-żytni z masłem Twarożek wiosenny, ogórek zielony, Melon Herbata owocowa	1,6,7 335 kcal	Zupa kalafiorowa z ryżem Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot owocowy	1,3,7,9 570 kcal	Jogurt owocowy	1,3,7 180 kcal
10.12	Chleb wiejski z masłem z szynka biała, sałata zielona rzodkiewka śliwka Herbata z cytryną	1,7 320 kcal	Zupa pomidorowa kasza zwykła gulasz wieprzowy, sałatka szwedzka Kompot owocowy	1,3,7,9 575 kcal	Banan Wafelek ryżowy	1,3,5,7 190 kcal
11.12	Chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, zielona papryka, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem Jabłko	1,7 340 kcal	Zupa jarzynowa Kotlecik schabowy panierowany Ziemniaki, surówka Kompot owocowy	1,3,7,9 570 kcal	Salatka owocowa	1,7 170 kcal
12.12	Pasta z szynki, ogórek zielony Chleb pszenny z masłem Ananas Herbata z aronii	1,3,6,7 330 kcal	Zupa koperkowa z ryżem ziemniaki, filet z mintaja, surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	1,3,5,7,9 575 kcal	Serek homogenizowany Danio	7 200 kcal

ALERGENY W POŚLĄKACH:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz ich pochodne

2. Skorupiaki oraz ich produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzechy ziemne, arachidowe oraz ich produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce itd. i ich pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach pow. 10mg/kg
12. Łubin i produkty pochodne
13. Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, cukier wanilinowy. Zgodnie z informacjami producentów, mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera, orzechów i gorczycy.