

JADŁOSPIS (2)

Kolorowy talerzyk przedszkolaka 01.12-05.12.2025

Data	Śniadanie	Alergeny/ Kcal	Obiad	Alergeny/ Kcal	Podwieczorek	Alergeny/ Kcal
01.12	Płatki kukurydziane na mleku Chleb wiejski z masłem Herbata cytrynowa Mandarynka	1,5,7 360 kcal	Zupa ogórkowa z ryżem Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym Kompot owocowy	1,3,7,9 570 kcal	Kolacz drożdżowy z posypką	1,3 140 kcal
02.12	Paróweczka z indyka na ciepło Chleb graham z masłem Herbata z cytryną Gruszka	1,5,7 370 kcal	Zupa gulaszowa z ziemniakami Kopytka dyniowe z masłem i sosem owocowym Kompot owocowy	1,3,7,9 585 kcal	Cynamonka własnego wypieku	1,3 80 kcal
03.12	Chleb pszenny z masłem, sałatą zieloną, żółtym serem i pomidorem Herbata owocowa Ananas	1,7 345 kcal	Zupa fasolowa Gulasz z szynki z warzywami, kasza gryczana niepalona Kompot owocowy	1,3,7,9 590 kcal	Jogurt naturalny grecki z owocami Paluch kukurydziany	1,7 100 kcal
04.12	Chleb wieloziarnisty z masłem pasta z białego sera z pomidorami, ogórek zielony Kawa zbożowa z mlekiem Melon	1,7 340 kcal	Rosół z makaronem Kotlecik z kurczaka panierowany, ziemniaki, sałata zielona z sosem vinegrette Kompot owocowy	1,3,7,9 570 kcal	Galaretka Wafelek ryżowy	1,3,5,7 190 kcal
05.12	Chleb pełnoziarnisty z masłem pasta rybna, papryka czerwona, sałata zielona Jabłko Herbata z aronii .	1,3,6,7 330 kcal	Zupa jarzynowa Ryż zapiekany z jabłkiem Kompot owocowy	1,3,5,7,9 555 kcal	Banan Chleb Wasa	1,3,7 115 kcal

ALERGENY W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz ich pochodne
2. Skorupiaki oraz ich produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzechy ziemne, arachidowe oraz ich produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce itd. i ich pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach pow. 10mg/kg
12. Łubin i produkty pochodne
13. Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, cukier wanilinowy. Zgodnie z informacjami producentów, mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera, orzechów i gorczycy.