

JADŁOSPIS (4)

Kolorowy talerzyk przedszkolaka 12.01-16.01.2025

	Śniadanie	Alergeny/ kcal	Obiad	Alergeny /kcal	Podwieczorek	Alergeny /kcal
12.01	Płatki owsiane na mleku Chleb wiejski z masłem Dżem truskawkowy Herbata cytrynowa Marchewka w talarkach	1,6,7 315 kcal	Zupa grysikowa Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym Kompot owocowy	1,7,9 565 kcal	Cynamonka drożdżowa własnego wypieku	1,3,7 180 kcal
13.01	Paróweczka z kurczaka, Chleb pszenny z masłem Herbata z cytryną Pomarańcz	1 340 kcal	Zupa kalafiorowa Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki Kompot owocowy	1,3,7,9 570 kcal	Budyń własnej produkcji z sokiem malinowym	1,3,7 120 kcal
14.01	Chleb wiejski z pasztetem pieczonym, pomidorem i sałatą zieloną Chleb z masłem Herbata owocowa Melon	1 330 kcal	Barszcz zabieleny Chilli con carne z ryżem Kompot owocowy	1,3,7,9 540 kcal	Jogurt owocowy	7 140 kcal
15.01	Chleb pszenny z twarożkiem ze szczypiorkiem, sałatą i pomidorem Kawa Inka Mandarynka	1,7 350 kcal	Kapuśniak z białej kapusty Filet z kurczaka z grilla z warzywami w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane Kompot owocowy	1,3,7,9 590 kcal	Ciasto czekoladowe własnego wypieku	1,3,7, 180 kcal
16.01	Chleb wiejski z masłem pastą z jajek z zieloną cebulką i ogórkiem konserwowym Herbata pomarańczowa Jabłko	1,3,4,6,7 350 kcal	Zupa grochowa Pierogi leniwe z białym serem Kompot owocowy	1,3,7,9 575 kcal	Banan	1,3,5,8 180 kcal

ALERGENY W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz ich pochodne
2. Skorupiaki oraz ich produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzechy ziemne, arachidowe oraz ich produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce itd. i ich pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach pow. 10mg/kg
12. Łubin i produkty pochodne
13. Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, cukier wanilinowy. Zgodnie z informacjami producentów, mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera, orzechów i gorczycy.