

Adaptacja w swoim tempie



Pierwsze dni w przedszkolu to ważny czas dla całej rodziny. Dlatego dajemy dziecku czas, bliskość i poczucie bezpieczeństwa.

Rozpoczęcie przedszkolnej przygody to duża zmiana. Nowe miejsce, nieznane osoby i odmienny rytm dnia mogą budzić ciekawość, ale również niepewność. Wiemy, że każde dziecko przeżywa ten czas inaczej, dlatego nie oczekujemy, że wszystkie dzieci przyzwyczają się do przedszkola w jednakowym tempie.

Uważnie obserwujemy potrzeby dziecka, pomagamy mu poznawać nowe otoczenie i stopniowo budować zaufanie do nauczycieli oraz grupy. Spokojnie towarzyszymy mu w trudniejszych emocjach, nie zawstydzamy go i nie porównujemy z innymi. Ważna jest dla nas również współpraca z rodzicami. Rozmowa o przyzwyczajeniach, potrzebach i dotychczasowych doświadczeniach dziecka pomaga nam lepiej je wspierać.

Naszym celem nie jest szybkie rozstanie, lecz stworzenie relacji, dzięki której dziecko zaczyna czuć: „Tutaj czuję się bezpiecznie. Ktoś mnie widzi i rozumie”.