

Wsparcie dziecka w każdej emocji



Radość, smutek, złość i tęsknota są naturalne. Pomagamy dzieciom rozumieć emocje oraz wyrażać je w bezpieczny sposób.

W naszym przedszkolu wszystkie emocje są ważne. Nie dzielimy ich na dobre i złe. Uczymy dzieci, że każda z nich niesie potrzebną informację. Dziecko może odczuwać radość, smutek, złość, niepokój czy tęsknotę. Rolą dorosłego jest pomóc mu zrozumieć to, co właśnie przeżywa.

Nazywamy emocje, rozmawiamy o potrzebach i pokazujemy bezpieczne sposoby radzenia sobie z napięciem. Wspieramy dzieci w rozwiązywaniu konfliktów, wyznaczaniu własnych granic i szanowaniu granic innych osób. Zamiast oceniać samo zachowanie, staramy się dostrzec jego przyczynę i wspólnie znaleźć rozwiązanie bezpieczne dla wszystkich.

Dzięki temu dzieci stopniowo rozwijają samoświadomość, empatię i umiejętność proszenia o pomoc. Uczą się także, że emocje można przeżywać bez ranienia siebie ani innych. To kompetencje potrzebne nie tylko w przedszkolu, lecz także w dalszej edukacji i codziennych relacjach.