



HONOROWY PATRONAT
PREZYDENTA MIASTA JAWORZNA
PAWŁA SILBERTA

Akademia WSB
Uniwersytety
Trzeciego Wieku



Rekrutacja trwa!

**Uniwersytet Trzeciego Wieku Akademii WSB
w Jaworznie**

Wykłady • Warsztaty • Zajęcia sportowe

ŚLĄSKIE SUPERMOCE 60+


**Absolwent
Akademia WSB**

Razem dla edukacji,
integracji i rozwoju
wolontariatu słuchaczy
UTW Akademii WSB



WIEDZA



AKTYWNOŚĆ



RELACJE



WOLONTARIAT

JAWORZNO



WRZESIEŃ 2026

08.09.2026 16:00	Wykład	Senior bezpieczny na co dzień - jak chronić siebie, swoje dane i swoje pieniądze?
08.09.2026 16:00	Koncert	Spotkanie z Kulturą. Koncert Jacka Silskiego
10.09.2026 16:00	Warsztat	Senior świadomy zagrożeń - bezpieczne zachowania i podstawy samoobrony
14.09.2026 15:00	Trening pamięci	Warsztaty Rummikuba
17.09.2026 16:00	Warsztat	Zdrowy talerz seniora
18.09.2026 10:00	Zajęcia ruchowe	Zumba Gold
22.09.2026 16:00	Wykład	Zdrowe starzenie się - jak zachować sprawność i dobrą kondycję po 60. roku życia
25.09.2026 10:00	Zajęcia ruchowe	Zumba Gold
28.09.2026 15:00	Trening pamięci	Warsztaty Rummikuba



ZAPISY I INFORMACJE

Uniwersytet Trzeciego Wieku Akademii WSB
ul. Sportowa 1, Jaworzno

885 229 500

**PROJEKT OTWARTY
DLA WSZYSTKICH
OSÓB 60+**





PAŹDZIERNIK 2026

02.10.2026 10:00	Zajęcia ruchowe	Zumba Gold
13.10.2026 16:00	Wykład	Współczesne wnuki kontra współcześni dziadkowie
15.10.2026 16:00	Warsztat	Techniki relaksacyjne i sposoby radzenia sobie ze stresem
16.10.2026 10:00	Zajęcia ruchowe	Zumba Gold
19.10.2026 15:00	Trening pamięci	Warsztaty Rummikuba
19.10.2026 16:00	Warsztat	Kąpiele leśne - zdrowie, relaks i integracja
23.10.2026 16:00	Spotkanie integracyjne	Muzyczna potańcówka z karaoke
27.10.2026 16:00	Wykład	Nigdy nie jest za późno - samorozwój i dobrostan psychiczny seniora



LISTOPAD 2026

02.11.2026 9:00-12:00	Szkolenie + zajęcia praktyczne	Senior w Ruchu - Joga & Pilates
09.11.2026 16:30	Wykład	Aktywny Senior - jak ruch i pasje budują lepszą jakość życia
10.11.2026 10:00	Warsztat z rękodzieła	Kwiaty z krepiny
13.11.2026 10:00	Zajęcia ruchowe	Zumba Gold
16.11.2026 16:00	Warsztat	Silne ciało - mocna głowa
23.11.2026 15:00	Trening pamięci	Warsztaty Rummikuba
24.11.2026 16:00	Wykład	Senior zaangażowany - wolontariat i aktywność społeczna
25.11.2026 9:00-13:00	Turniej	Międzyuniwersytecki Turniej Gry w Rummikuba
26.11.2026 16:00	Warsztat	Aktywni dla innych - wolontariat 60+
26.11.2026 17:00	Spotkanie integracyjne	SENIOR POTRAFI - prezentacja twórczości seniorów
27.11.2026 10:00	Zajęcia ruchowe	Zumba Gold



ZAPISY I INFORMACJE

Uniwersytet Trzeciego Wieku Akademii WSB
ul. Sportowa 1, Jaworzno

885 229 500

**RAZEM TWORZYMYSY AKTYWNE,
BEZPIECZNE I PEŁNE PASJI
ŻYCIE PO 60. ROKU ŻYCIA!**



**AKTYWNI
SENIORZY**



Projekt dofinansowany ze środków
Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych
„AKTYWNI SENIORZY – ASY” NA LATA 2026–2030

ŚLĄSKIE SUPERMOCE 60+

Razem dla edukacji, integracji
i rozwoju wolontariatu słuchaczy
UTW Akademii WSB



Absolwent
Akademia WSB

WIEDZA • AKTYWNOŚĆ • RELACJE • WOŁONTARIAT

JAWORZNO



Projekt dofinansowany ze środków Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych

„AKTYWNI SENIORZY - ASY” NA LATA 2026-2030



HONOROWY PATRONAT
PREZYDENTA MIASTA JAWORZNA
PAWŁA SILBERTA

Akademia WSB

Jaworznicki Uniwersytet Dziecięcy



Rekrutacja trwa!

JAWORZNICKI UNIWERSYTET DZIECIĘCY

Dla dzieci 6-12 lat

tel. 885 229 500

NAUKA • ZABAWA • PRZYJAŹNIE • PASJA • ROZWÓJ