

## MENU

### 26-30.10.2026

|              | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                            | II ŚNIADANIE                                            | OBIAD                                                                                                                                                                                                                     | PODWIECZOREK                                                                                                                 |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK | Pieczewo pszenne i graham (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , wędlina wieprzowa (30g), pomidor (50g), kakao na mleku (200ml) <sup>7</sup><br><br><b>277,23 kcal</b>                                  | Sok owocowy 100%(100ml)<br>Paluchy kukurydżane (2 szt.) | Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) <sup>1,9</sup> , pierogi z serem i jagodami z sosem jogurtowym (200g) <sup>1,7</sup> , kompot owocowy (150ml).<br><br><b>421,82 kcal</b>                                                  | ½ bułki ziarnistej z kiełbasą szynkową i ogórkiem zielonym (60g) <sup>1,7</sup><br><br><b>90,37 kcal</b>                     |
| WTOREK       | Pieczewo pszenne i żytnie razowe (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , parówka wieprzowa (30g), biała rzepa (50g), ketchup łagodny Pudliszki (20g), herbata owocowa (200ml).<br><br><b>269,83 kcal</b> | Owoc (100g)                                             | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml) <sup>7,9</sup> , potrawka warzywna z zieloną soczewicą i pomidorami (80g) <sup>7</sup> kasza Kus Kus perłowa (100g) <sup>1</sup> kompot owocowy (150ml).<br><br><b>433,73 kcal</b> | Ciasto szpinakowe (wypiek własny) (40g) <sup>1,3,7</sup><br><br><b>115.26 kcal</b>                                           |
| ŚRODA        | Bułeczka maślana (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , twaróg z brzoskwinia (40g) <sup>7</sup> , herbata owocowa (200ml).<br><br><b>227,97 kcal</b>                                                    | Owoc (100g)                                             | Zupa krupnik (250ml) <sup>1,7,9</sup> nuggetsy z kurczaka (60g) <sup>1,3,7</sup> , ziemniaki z koperkiem (100g), surówka colesław (50g) <sup>7</sup> , kompot owocowy (150ml).<br><br><b>452,87kcal</b>                   | Koktajl mango na jogurcie naturalnym (własna produkcja 100g) <sup>7</sup> Paluch kukurydżany (1szt)<br><br><b>79,00 kcal</b> |
| CZWARTEK     | Bułka pszenna (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , pasztet pieczony (30g), ogórek kiszony (50g), herbata z cytryną (200ml).<br><br><b>292,83 kcal</b>                                                 | Owoc (100g)                                             | Zupa barszcz ukraiński (250ml) <sup>7,9</sup> , makaron tagliatelle w sosie carbonara (200g) <sup>1,7</sup> , surówka z marchewki i pory (50g), kompot owocowy (150ml).<br><br><b>427,98 kcal</b>                         | Kisiel owocowy (wyrób własny 100g) + biszkopt (1 szt.) <sup>1,7</sup><br><br><b>104,38 kcal</b>                              |
| PIĄTEK       | Baton pszenny (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (5g) <sup>7</sup> , dżem owocowy niskosłodzony (20g), ogórek zielony (50g), płatki kukurydżane na mleku (200ml) <sup>7</sup> .                                          | Owoc (100g)                                             | Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml) <sup>1,7,9</sup> paluszki rybne (2 szt.) <sup>1,3,4,7</sup> , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty kiszonej (50g), kompot owocowy (150ml).                                      | Naleśnik z twarogiem (40g) <sup>1,3,7</sup>                                                                                  |

**101,18 kcal**



**696-337-365**

**504-192-427**

**[cateringdabrowa@gmail.com](mailto:cateringdabrowa@gmail.com)**